



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1209	Półdewica drobiowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Konc.pomidor.30%	30 g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Marchew	50 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11992.00	2863.00	36.83	14.44	489.12	125.76	116.02	17.42	1256.57	73.67	227.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....