



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		3307	Herbatniki	50g	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g				17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bulka 100g	1 sz
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Masło roślinne	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Jarzynka	2g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					S ó l	10g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g				02086	Suflet dr. pieczony (g)						Płatki owsiane	30 g
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1 s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11521.00	2752.00	46.34	16.69	432.74	138.48	80.06	13.70	862.57	66.64	171.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

