



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01180	Brokułowa lekk. got. (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	20 g					Brokuły	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
13103	Mleko 2%						Mleko	40g					Herbata	2g
	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300 g					Jarzynka	5g						
	Płatki jęczmienne	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10950.00	2615.00	38.02	16.24	425.77	125.60	103.21	14.94	2363.52	61.90	259.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....