



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Selery	20g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatkka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11684.00	2792.00	38.17	15.23	459.94	110.05	109.29	15.08	1173.80	66.23	263.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten