



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)	100 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	300 g	01154	Ziemniaczana z makronem got.		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1343	Szynka gotowana	50 g
	Ser twarog.	40 g		Mleko	30 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g					Selery	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Śmietana 18%	20 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Kości	50 g						
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10 g						
							Makaron nitka	25 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10384.00	2479.00	58.91	21.48	370.74	59.45	96.74	15.99	707.90	58.62	502.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....