



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		3307	Herbatniki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%						Selery	20g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11451.00	2734.00	38.41	15.04	483.14	147.60	89.04	15.32	898.15	68.07	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....