



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Selery	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
	Chleb krojony	100 g					Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bulka tarta	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10584.00	2529.00	71.65	22.69	364.46	49.80	120.61	17.93	876.50	55.27	466.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019

[illegible][illegible]

.....