



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01181	Selerowa lekk. z makaronem got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	30 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	5 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	5 g			
	Masło roślinne	10 g		Makaron nitka	30 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)		02021	Gulasz wieprz. got. (g)				
	Mleko	300 g		Łopatką wieprzowa	100 g			
	Kasza manna	30 g		Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 757 [kcal]			Wartość kaloryczna: 715 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7744	1851	56.11	18.80	251.35	109.32	79.55	13.33	906.35	51.63	122.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten