



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Ryż	30g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Jarzynka	2g					Kasza manna	30 g
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10224.00	2442.00	25.52	10.90	402.16	116.29	66.73	13.41	1055.77	53.16	213.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

