



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g					Ser twarog.	50 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Masło	10 g					Kasza manna	25g					Cukier	20 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g					Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Masło	10 g
	Płatki jęczmienne	30 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)					010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Łopatka wieprzowa	100g					Mleko	300 g
							Jaja	0,1s					Płatki jęczmienne	30 g
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12843.00	3067.00	47.00	18.30	518.36	123.31	116.37	17.81	996.97	66.03	200.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....