



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Buraki	100g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Selery	20g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11813.00	2822.00	40.94	17.45	470.00	125.84	93.78	15.03	1152.75	49.45	277.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten