



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Buraki	100 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	50 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g		Mleko	40 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Bulka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 643 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1266 [kcal]			Wartość kaloryczna: 383 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9591	2292	49.20	17.61	363.06	95.49	72.25	13.42	922.15	33.28	200.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten