



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1324	Polędwica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
3634	Salata ziel.	10 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						S ó l	10g						
	Herbata	2 g				02021	Jarzynka	2g						
	Masło roślinne	10 g					Gulasz wieprz.got. (g)							
	Chleb krojony	100 g					Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9805.00	2342.00	61.76	20.36	346.34	48.69	112.31	16.33	862.17	50.77	383.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....