



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		3307	Herbatniki	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Ser twarog.	50 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Mleko 2%	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Cukier	20 g
	Masło	10 g					Kasza jęczm.	25g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)						S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Masło	10 g
	Kasza manna	30 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)					01073	Manna na mleku got. (porcja)	
							Łopatką wieprzowa	100g					Mleko	300 g
							Margaryna	5g					Kasza manna	30 g
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11583.00	2768.00	45.74	17.89	456.42	137.83	103.17	14.34	1104.27	63.63	214.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....