



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01042	Krupnik jęczm.got. (ml)		1324	Poledwica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Ser twarog.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
014	Cebularz	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		S ó l	10 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got. (porcja)		09006	Bigos pieczony (g)				
	Cukier	20 g		Kapusta kwasz.	250 g			
	Herbata	2 g		Łopatka wieprzowa	40 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	10 g			
	Mleko	300 g		Kiełbasa śląska	20 g			
	Kasza manna	30 g		Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Mąka pszenna	10 g			
				Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna: 978 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1253 [kcal]			Wartość kaloryczna: 495 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11405	2726	63.09	24.04	419.63	119.20	91.12	15.64	1206.70	58.93	343.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten