



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Półdewica drobiowa	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
	Obwarzanek	1 sz	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)				
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Makaron nitka	100 g			
	Mleko	300 g		Marchew	20 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna:		542 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1367 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9594	2293	50.59	16.97	360.46	99.68	97.95	14.58	835.20	52.48	168.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten