



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOŁACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got. (porcja)							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bulka tarta	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9748.00	2326.00	55.69	17.95	341.74	44.59	114.75	16.36	889.60	53.41	396.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....