



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1624	Szynka kanapkowa	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Marchew	50 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					Selery	20 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20 g					Płatki owsiane	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Kasza manna	25 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					S ó l	10 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Masło	10 g
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got. (porcja)							
							Bukiet warzyw	150 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12508.00	2987.00	42.21	16.83	490.72	122.32	119.74	17.23	1089.60	71.08	232.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....