



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01168	Gryskowa lekk.got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3634	Salata ziel.	20 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kasza manna	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Bulka 100g	1 sz		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Mleko	400 g		Marchew	30 g			
	Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got. (porcja)				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 707 [kcal]			Wartość kaloryczna: 998 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8722	2085	41.99	14.60	323.53	101.93	84.67	12.87	976.20	52.08	155.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten