



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1305	Golonka pr.	60 g	01167	Grysikowa got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17001	Herbata got. (porcja)			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
012	Bułka grahamka	1 sz		S ó l	10 g			
3634	Salata ziel.	20 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Mleko	400 g		Marchew	30 g			
	Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got. (porcja)				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 880 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1001 [kcal]			Wartość kaloryczna: 500 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9961	2381	43,75	14,50	403,89	107,43	93,46	14,79	1523,80	59,76	259,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten