



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01165	Solferino got. (porcja)		1405	Salceson	60 g
	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana 18%	20 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
36250	Ogórki szklarniowe	50 g	02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie (g)				
1326	Szpinak	10 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej (g)				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 877 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1653 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 611 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13144	3141	122,32	35,29	403,21	101,97	110,25	15,79	1016,50	54,85	439,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten