



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Szczypior	5 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
	Chleb krojony	100 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
3628	Pomidory	50 g					Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9479.00	2263.00	57.19	18.98	354.22	44.92	93.13	15.29	649.82	45.30	369.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....