



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		3310	Piemiki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	20 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
13103	Mleko 2%						Marchew	50g					Herbata	2 g
	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza jęczm.	25g				01098	Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)					2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj						Płatki owsiane	30 g
	Mleko	300 g					Filet kurczaka	100g						
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10290.00	2456.00	34.76	14.37	425.34	119.79	80.10	13.48	854.67	57.49	196.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....