



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2306	Ryby wędz.	120 g	01011	Barszcz ukraiński got. (ml)		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Kapusta biała	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
1326	Szpinak	10 g		Buraki	100 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got. (porcja)			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g			
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Selery	20 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got. (g)				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	15 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 924 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1366 [kcal]			Wartość kaloryczna: 606 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12118	2896	71,32	27,67	479,35	153,51	75,96	15,78	1787,35	53,49	681,40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten