



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
13103	Mleko 2%						Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Herbata,bułka 5.masło (g)						Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Ryż	30 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Jarzynka	2 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g				06104	Gulasz drobiowy got (porcja)							
	Płatki jęczmienne	30 g					Kurczak ćwiartka	150 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09165	Marchewka opr z groszkiem got							
							Marchew	15 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Groszek kons.	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10596.00	2531.00	31.64	13.75	404.94	122.96	79.27	14.42	825.45	56.26	189.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....