



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Herbata	2 g
1326	Szpinak	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Selery	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Ryż	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	06104	Gulasz drobiowy got (porcja)				
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Kurczak ćwiartka	150 g			
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09165	Marchewka opr z groszkiem got (porcja)				
				Marchew	15 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 729 [kcal]			Wartość kaloryczna: 945 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8609	2058	41.33	15.04	310.97	110.20	64.02	12.17	726.35	43.44	94.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten