



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
0301	Bułka słodka 50g	1 s					Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
2105	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got. (porcja)						Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	40 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11966.00	2858.00	43.64	17.43	443.18	138.59	81.59	14.68	792.50	47.81	179.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten