



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01007	Barszcz czerw.zabiel.got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Buraki	100 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
012	Bułka grahamka	1 sz		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got. (porcja)			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	09006	Bigos pieczony (g)				
	Kasza manna	30 g		Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Kiełbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jablka	200 g			
Wartość kaloryczna: 893 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1255 [kcal]			Wartość kaloryczna: 485 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11016	2633	73.37	27.10	381.01	118.05	86.50	15.41	1671.65	73.01	235.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten