



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01042	Krupnik jęczm. got. (ml)		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
17025	Herbata, bulka, mr (porcja)			Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	02093	Wątróbka dr. got. z podsmażaną cebulą (g)				
				Wątroba drobiowa	100 g			
				Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09015	Ćwikła z chrzanem (g)				
				Buraki	180 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 633 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1040 [kcal]			Wartość kaloryczna: 607 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9540	2280	64,94	21,77	350,01	99,09	72,23	13,03	1265,50	47,00	192,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Łubin Mleko Seler Soja Gluten