



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr (s)						Mleko	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10538.00	2518.00	71.26	18.93	368.45	37.96	113.73	16.52	1432.65	51.38	352.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten