



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g					Ser twarog.	50 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Mleko 2%	20 g
	Cukier	20 g					Selery	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Cukier	20 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Jarzynka	2g					Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Masło	10 g
	Kasza manna	30 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj					01073	Manna na mleku got. (porcja)	
							Filet kurczaka	100g					Mleko	300 g
							Marchew	30g					Kasza manna	30 g
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10358.00	2472.00	30.18	13.17	447.83	134.64	72.91	12.96	1072.87	63.20	182.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....