



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzyńka	2g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Masło	10 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)						Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Łopatka wieprzowa	100g					Kasza manna	30g
	Mleko	300 g					Margaryna	5g						
	Kasza manna	30 g					Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got. (porcja)							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11203.00	2678.00	46.63	18.21	419.53	128.11	94.96	13.95	1024.00	51.89	183.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....