



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1324	Półdewica wędz.	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki owsiane	30 g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 595 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1025 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9927.00	2369.00	30.17	12.61	367.66	124.98	86.08	12.96	871.45	64.76	132.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....