



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Półdzwica drobiowa	40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1324	Półdzwica wędz.	60 g
3801	Dżem truskawkowy	25 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Cukier	20 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Kasza jęczm.	25 g		Bułka 100g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Herbata	2 g		Marchew	30 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mleko	40 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09148	Salata ze śmiet.				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		922 [kcal]	Wartość kaloryczna:		948 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9429	2254	39.37	13.71	345.03	99.79	85.69	13.35	916.50	45.84	253.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten