



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	06104	Gulasz drobiowy got				
01073	Manna na mleku got.			Kurczak ćwiartka	150 g			
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 694 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1032 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8827	2110	44.53	15.59	319.34	108.14	58.93	12.55	912.77	44.92	118.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten