



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	40 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
17001	Herbata got.						Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Bułka 50 g	1 sz
10047	Makaron						Marchew	50 g				01098	Masło	10 g
	Makaron	80 g					Selery	20 g					Płatki owsiane na mleku got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzynka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 825 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1162 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11753.00	2806.00	43.12	17.21	449.38	139.19	82.56	13.11	852.70	61.37	121.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....