



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata, bulka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata, bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Bulka 50 g	1 sz					Płatki jęczmienne	30 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1166 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11345.00	2708.00	34.19	14.09	456.11	124.66	111.77	16.75	1078.07	65.33	291.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....