



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01126	Koperkowa lekk.got.		3310	Piemiki	50g	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	20 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Mleko 2%						Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Koperek	10g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Marchew	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	10g					Masło	10 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Selery	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
	Bulka 50 g	1 s					Jarzynka	2g						
	Masło	10 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1077 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10909.00	2604.00	35.50	14.85	409.26	119.94	81.36	13.46	852.42	58.82	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....