



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1203	Filet z indyka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	30 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Mleko	40 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna 742 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1383 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 694 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11796.00	2818.00	40.36	16.95	479.20	133.63	87.26	14.45	1091.80	61.31	263.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten