



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01180	Brokułowa lekk. got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Brokuły	100 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki owsiane	30 g		Mleko	40g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Mąka pszenna	5g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	5g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 398 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10421.00	2490.00	69.08	21.26	362.27	40.76	101.10	17.48	2804.25	34.72	413.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten