



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sl,mr						Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09164	Marchewka opr.got.b/c							
							Marchew	180g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 672 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 712 [kcal]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9725.00	2322.00	77.03	30.79	325.38	49.94	93.04	18.69	1183.60	46.66	331.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....