



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	2 s	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3709	Pomarańcze	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
Wartość kaloryczna 627 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1025 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10852.00	2595.00	79.42	24.57	352.88	35.80	125.67	16.38	639.80	65.88	375.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten