



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c,chleb sl,mr						Mąka pszenna	10g						
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Barsz biały	10g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						02046	Kopytka got z marg.							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna 403 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1623 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12419.00	2966.00	74.95	24.22	447.87	53.18	106.77	16.08	1282.80	62.08	460.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....