



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		254	Serek homogenizowany	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Barsz biały	10g					Płatki owsiane	30 g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						02046	Kopytka got z marg.							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
Wartość kaloryczna 749 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1723 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13482.00	3220.00	53.27	19.14	553.61	123.21	104.58	15.74	954.75	72.57	294.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....