



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1620	Golonka prasowana	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Ser twarog.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g			
22223	Masło roślinne	10 g		Chrzan mar.	10 g			
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Barsz biały	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	09051	Kopytka got. ze sł.				
	Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09037	Kapusta zasmaż.				
				Kapusta biała	150 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Słonina	20 g			
				Ziele ang.	1 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		909 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1731 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12801	3059	82.35	26.31	505.18	106.63	87.01	13.94	1217.10	66.72	400.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten