



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 418 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 751 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8779.00	2096.00	52.44	16.88	330.45	44.75	87.43	16.17	1023.00	48.56	410.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....