



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01166	Solferino lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 745 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 899 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 738 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10261.00	2449.00	30.39	12.51	437.70	143.24	79.65	14.63	1312.30	67.34	200.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....