



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Makaron nitka	25g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
							S ó l	10g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzową	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 399 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1112 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10615.00	2534.00	80.12	28.88	361.44	47.34	103.22	17.27	1284.47	48.89	354.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....