



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
021	Chleb krojony	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
0303	Drożdżówka 50g	1 sz		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
1326	Szpinak	10 g		Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
	Mleko	300 g		Łopatką wieprzową	80 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatką wieprzową	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09152	Sur. z kap. pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			

Należność: Podstawowa ogólna

Na dzień: 16-04-2025 (Środa)

				Cukier	20 g		
Wartość kaloryczna:		793 [kcal]		Wartość kaloryczna:		1656 [kcal]	
Wartość zestawu:		_____ [zł]		Wartość zestawu:		_____ [zł]	
Wartość kaloryczna:		490 [kcal]		Wartość kaloryczna:		490 [kcal]	
Wartość zestawu:		_____ [zł]		Wartość zestawu:		_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12299	2939	92.21	23.79	384.50	99.21	99.14	15.01	1035.00	48.83	431.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten