



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Półdewica wędz.	80 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 587 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 862 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 440 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10105.00	2414.00	73.52	24.19	330.95	41.84	118.33	16.58	678.52	50.61	428.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

